

那覇市フィットネスダンス協会（NFA）指導員養成講習会要項

親しみやすいフィットネスダンスを広く普及する指導員を育成する講習会を開催します。指導員として、必要なフィットネス基礎理論、実技指導方法、対象者別（高齢者、幼児）指導法と留意点、水中運動においては、障がいをもった方への入水、退水方法も含め水中運動の指導方法を学び、それぞれの指導員の養成を行います。

全講習を受講することで当協会の指導員としてフィットネスダンスを普及指導員として修了書と当協会の指導員として登録され活躍していただきます。

また、それぞれの現場においてフィットネスダンスを普及することで、那覇市民、県民の肥満対策、メタボリックシンドロームを予防、改善できることを願っています。

ご希望の講習会だけの受講もできます。

1) 対象者

高齢者、幼児、水中、一般の方に対しての指導している方、指導に興味がある方

2) 講習の日時と場所、

理論	7月9日、16日（水）	19：00～21：00	那覇市民体育館（会議室）
実技理論	7月6日（日）	10：00～13：00	那覇市民体育館（卓球室）
実技（高齢者）	7月6日（日）	14：00～17：00	那覇市民体育館（卓球室）
〈幼児〉	7月12日（土）	14：00～17：00	那覇市石嶺公民館
（水中運動）	7月1日（火）	19：00～21：30	那覇市石嶺プール

3) 講師

理論・屋良 宣道 Jafa/AQI、健康運動指導士

実技：栄 孝之 障害者スポーツ指導員

高良 順子 jafa/ADD,ADE,AQI、健康運動指導士

5) 受講料

理論（2時間）・・・各2000円（会員1800円）

実技理論（3時間）・・・3000円（会員2700円）

実技（3時間）・・・各3000円（会員2700円）

6) その他

- ・全コース修了者は、NFA指導員として登録されます。
- ・受講は、理論のみ、実技のみでも受講できます。
- ・jafa教育ポイントは、7月6日高齢者実技につきます（1,5ポイント）

7) 主催、共催、後援

主催：那覇市フィットネスダンス協会

共催：NPO法人那覇市体育協会

後援予定：那覇市、那覇市教育委員会、那覇市社会福祉協議会